

## VELOCIDADES MEDIAS TRAMOS

### P.R. 1 JOSE GARCÍA PELUQUEROS

| DISTANCIA | MEDIA | TIEMPO  |
|-----------|-------|---------|
| 0.000     | 40    | 0:00,0  |
| 4.454     | 25    | 6:40,9  |
| 5.000     | 44    | 7:59,5  |
| 10.440    | 35    | 15:24,6 |
| 10.870    | META  | 16:08,8 |

### P.R. 2 MECÁNICA LA HOYA

| DISTANCIA | MEDIA | TIEMPO  |
|-----------|-------|---------|
| 0.000     | 30    | 0:00,0  |
| 3.218     | 20    | 6:26,2  |
| 3.683     | 30    | 7:49,9  |
| 9.159     | 20    | 18:47,0 |
| 11.324    | 29    | 25:16,7 |
| 13.998    | 31    | 30:48,6 |
| 16.318    | META  | 35:18,0 |

### P.R. 3 CENOBIO DE VALERÓN

| DISTANCIA | MEDIA | TIEMPO  |
|-----------|-------|---------|
| 0.000     | 48    | 0:00,0  |
| 2.585     | 40    | 3:13,9  |
| 6.987     | 36    | 9:50,1  |
| 8.355     | 25    | 12:06,9 |
| 9.024     | 40    | 13:43,2 |
| 10.803    | 30    | 16:23,3 |
| 11.273    | 40    | 17:19,7 |
| 15.698    | 30    | 23:58,0 |
| 15.965    | 40    | 24:30,0 |
| 17.698    | 30    | 27:06,0 |
| 17.920    | 40    | 27:32,6 |
| 22.763    | META  | 34:48,5 |

### P.R. 4+ 3MG MOTOR

| DISTANCIA               | MEDIA | TIEMPO |
|-------------------------|-------|--------|
| <b>TABLAS IMPUESTAS</b> |       |        |

### P.R. 5 SANTA MARÍA DE GUIA

| DISTANCIA | MEDIA | TIEMPO  |
|-----------|-------|---------|
| 0.000     | 20    | 0:00,0  |
| 0.083     | 39    | 0:14,9  |
| 1.242     | 30    | 2:01,9  |
| 1.582     | 40    | 2:42,7  |
| 8.724     | 29    | 13:25,5 |
| 9.336     | 43    | 14:41,5 |
| 11.174    | 38    | 17:15,4 |
| 15.660    | 25    | 24:20,3 |
| 16.080    | 40    | 25:20,8 |
| 17.717    | 36    | 27:48,2 |
| 21.015    | 30    | 33:18,0 |
| 23.329    | 40    | 37:55,6 |
| 26.228    | 36    | 42:16,5 |
| 29.565    | 40    | 47:50,2 |
| 33.931    | META  | 54:23,2 |

| P.R. 6 ZAPATERÍA AL MOMENTO |       |         |
|-----------------------------|-------|---------|
| DISTANCIA                   | MEDIA | TIEMPO  |
| 0.000                       | 30    | 0:00,0  |
| 0.197                       | 40    | 0:23,6  |
| 7.072                       | 35    | 10:42,4 |
| 7.276                       | 40    | 11:03,4 |
| 9.003                       | 35    | 13:38,8 |
| 9.132                       | 28    | 13:52,1 |
| 12.351                      | 40    | 20:45,9 |
| 13.900                      | 47    | 23:05,4 |
| 16.260                      | 35    | 26:06,1 |
| 16.450                      | 47    | 26:25,7 |
| 19.010                      | 39    | 29:41,7 |
| 21.651                      | 30    | 33:45,5 |
| 22.068                      | 40    | 34:35,6 |
| 23.921                      | META  | 37:22,3 |

| P.R. 7 CAFETERÍA LANZAROTE |       |         |
|----------------------------|-------|---------|
| DISTANCIA                  | MEDIA | TIEMPO  |
| 0.000                      | 37    | 0:00,0  |
| 1.160                      | 40    | 1:52,9  |
| 5.581                      | 49,9  | 8:30,8  |
| 8.847                      | META  | 12:26,4 |

## HORA OFICIAL



Atomic Clock & Watch  
Accuracy

## MENÚ RESTAURANTE CAFETERÍA LANZAROTE, LLANO ALEGRE

### PRIMEROS PLATOS:

ENSALADILLA RUSA – ROPA VIEJA – ENSALADA DE ATÚN.

### SEGUNDOS PLATOS:

ESTOFADO DE TERNERA – CROQUETAS DE POLLO – TACOS DE ATÚN EN ADOBO.

### BEBIDAS:

2 BEBIDAS A ELEGIR POR PERSONA.

### POSTRES:

POSTRE O CAFÉ.

(LAS PERSONAS CON ALGÚN TIPO DE ALERGIAS, AVISAR EN EL RESTAURANT Y SE LES HACE OTRO MENÚ)